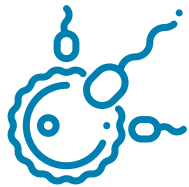


MARSH SALDAÑA

PROGRAMA DE APOYO A LA FAMILIA: EMBARAZO, LACTANCIA Y CRIANZA



¿POR QUÉ UN PROGRAMA DE APOYO A LA FAMILIA DURANTE EL EMBARAZO, LACTANCIA Y CRIANZA?



Aproximadamente un 60% de la población de trabajadores en Puerto Rico se encuentran en edad reproductiva.



Las nuevas generaciones de trabajadores están dispuestos a disminuir beneficios económicos, por mayores beneficios familiares y de balance vida-trabajo.



Promueve la salud y bienestar de empleadas/os madres, padres y cuidadores, atendiendo los retos que implica el combinar la familia y el trabajo.



La educación, apoyo y beneficios que promuevan un embarazo saludable y el éxito en la lactancia, se traducen en una reducción de costos de salud por complicaciones del embarazo, parto y en el recién nacido y disminuye los costos por hospitalización y visitas médicas en el primer año de vida del bebé.



Los beneficios familiares promueven el reclutamiento y retención de empleados.



Cumplimiento con leyes de protección del embarazo y la lactancia en el empleo.

EMBARAZO, LACTANCIA Y CRIANZA: IMPACTO PARA EL EMPLEADOR Y LOS EMPLEADOS



EMBARAZO Y NACIMIENTO

46.3% de los nacimientos en Puerto Rico son por cesárea, mientras que la recomendación internacional es que sea entre 10-15%. Los costos de salud de una cesárea duplican los costos de un parto vaginal esto sin incluir complicaciones relacionadas.

Según la organización March of Dimes, Puerto Rico tiene categoría de F con un 11.9% en partos prematuros. Según la Agencia para la Investigación de la Calidad en los Servicios de Salud, el costo promedio por estadía de hospital de un parto prematuro sin complicaciones es de \$7,200 vs. \$26,700 de un parto prematuro con complicaciones.



LACTANCIA

La Asociación Americana de Pediatría, recomienda lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del bebé. En Puerto Rico, solo el 26.5% de los bebés son lactados exclusivamente hasta los 6 meses.

Estudios apuntan que el regreso al trabajo y la falta de apoyo del empleador, es una de las razones principales para discontinuar la lactancia. Según UNICEF el NO lactar, cada año genera globalmente 595,379 muertes de infantes por diarrea y neumonía, 974,956 casos de obesidad infantil y 98,243 muertes de mujeres por cáncer de seno, ovario y diabetes tipo 2. Se estima que por cada 1,000 bebés no lactados hay 2,033 visitas médicas y 212 días de hospitalización adicionales y 609 recetas extras por infecciones de oído, respiratorias y gastrointestinales.



CRIANZA

De acuerdo a un reporte del “*Council of Economic Advisers*”, cerca del 50% de padres y madres trabajadores con hijos han dejado un empleo, porque entra en conflicto con sus responsabilidades familiares. Diversos estudios han apuntado a que el conflicto familia-trabajo tiene implicaciones para la salud mental, física y comportamientos hacia la salud. Entre estos, condiciones como hipertensión, problemas del sueño, uso de alcohol y cigarrillo y deterioro de las relaciones y la salud de los hijos y la pareja.

Según un estudio publicado por la Asociación Americana de Psicología, contrario a la percepción pública, las mujeres y los hombres reportan niveles similares de conflicto familia-trabajo, tanto en la interferencia del trabajo en la familia, como de la familia en el trabajo.

¿QUÉ NECESITAN LOS EMPLEADOS Y SUS FAMILIAS? Educación, Apoyo y Flexibilidad

Diversos estudios demuestran que la educación, apoyo y flexibilidad durante el embarazo, lactancia y crianza tiene un impacto positivo en la familia:

- Cuidado prenatal adecuado
- Reducción de complicaciones en el embarazo, parto y en el recién nacido
- Menos uso de intervenciones innecesarias en el parto
- Manejo del dolor con intervenciones no farmacológicas
- Mayor éxito en el inicio y duración de la lactancia
- Menor riesgo de depresión posparto
- Mayor adaptación a los nuevos roles y cuidado del bebé
- Reducción del maltrato infantil
- Menor estrés en la crianza
- Menos conflicto entre el trabajo y la familia

Cuando el apoyo viene de los empleadores, las familias demuestran más lealtad, mayor productividad y hay menos “turnover”.



¿CÓMO MARSH SALDAÑA PUEDE APOYARLO EN LA CREACIÓN DE PROGRAMAS DE APOYO A LA FAMILIA DURANTE EL EMBARAZO, LACTANCIA Y CRIANZA?

CONSULTORÍA DE PROGRAMAS DE APOYO A LAS FAMILIAS DURANTE EL EMBARAZO, LACTANCIA Y CRIANZA: TRES OPCIONES



- 1 Programa de Apoyo a la Lactancia
- 2 Programa de Apoyo en el Embarazo y Lactancia
- 3 Programa de Apoyo en el Embarazo, Lactancia y Crianza



COMPONENTES DE LA CONSULTORÍA:



Diagnóstico de Necesidades

Análisis demográfico, beneficios actuales, políticas existentes, leyes aplicables, recursos disponibles, utilización del plan médico, encuesta de intereses y necesidades de los empleados, encuesta sobre conocimiento, actitudes y apoyo de supervisores.



Análisis de viabilidad

Evaluación de expectativas, análisis de costos, proveedores y presupuesto.



Diseño del programa

Creación de una política corporativa, objetivos e indicadores de medición.



Campaña de comunicación

Estrategia de comunicación del programa (“*branding*”, lanzamiento, mantenimiento), entrenamiento de líderes.



Coordinación con el Proveedor

Apoyo en la implementación por el proveedor.



Evaluación

Recopilación de data, análisis y medición de resultados.

Para más información, contacte a: Bárbara N. Carbonell
Health Management Consultant
barbara.carbonell@marsh.com