

# Health Trends 2026

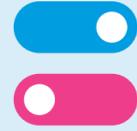
의료비 통제와  
베네핏 최적화의 균형

아시아 인포그래픽

Marsh McLennan 계열사



# Health Trends 2026: 아시아 핵심 요약



## 트렌드

대부분의 시장에서 의료  
트렌드율이 두 자릿수 수준 지속

선제적 리스크 관리는 지속  
가능한 베네핏 프로그램의 필수  
요소

다양한 니즈를 반영한 베네핏  
보장 수준은 여전히 제한적

## 의미

보험사는 거시경제 불확실성을  
반영해 전망치를 조정하고  
있지만, 청구비용의 근본적 상승  
요인은 여전히 상시적인 건강  
문제가 좌우함

현재 다수의 플랜에는 비용 관리  
수단이 충분하지 않음  
일부 통제 장치는 건강 성과에  
영향을 주지 않고도 비용 억제  
가능

기존 플랜의 설계는 오늘날  
근로자의 니즈를 반영하기에는  
부족하고, 특정 질환뿐 아니라  
보편적 건강 니즈에도 보장  
공백이 존재

## 주요 결과

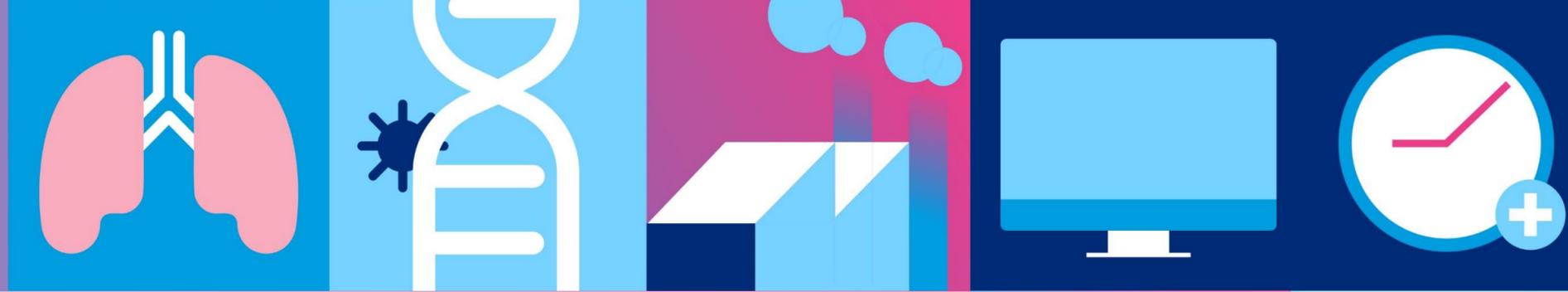
고액 청구자 관리는 보험사가  
향후 2년간 도입·강화를 계획  
중인 **아시아 지역 1순위 개입  
영역**

**아시아 보험사의 85%는  
비효율적·낭비적 진료로  
향후 3년간 보험 플랜의 비용  
부담 가능성이 저하될 것을 우려**

**아시아 보험사 중 정신건강 상담을  
통상적으로 보장하는 비율은 31%  
에 불과하나, 잠재적 문제를  
조기에 파악하기 위한 정신건강  
스크리닝은 근로자에게 유의미한  
효과가 있음**

# 의료 트렌드율은 아시아에서 지속적으로 높은 수준 유지

대부분 시장에서 두 자릿수, 12.5%



## 2026년 전망: 의료 트렌드율 vs 물가상승률

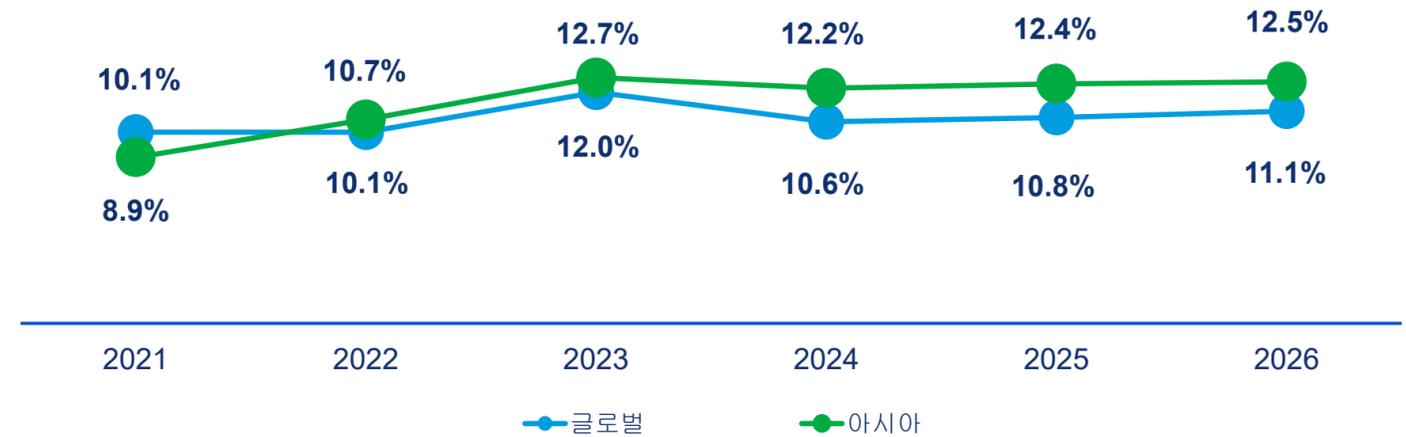
	2025 의료 트렌드율 전망	2025 물가 전망	2026 의료 트렌드율 전망	2026 물가 전망
중국	8.6%	0.0%	8.6%	0.6%
홍콩	11.0%	1.9%	10.5%	2.2%
인도네시아	17.9%	1.7%	17.8%	2.5%
말레이시아	15.0%	2.4%	15.0%	2.2%
필리핀	16.0%	2.6%	16.0%	2.9%
싱가포르	14.0%	1.3%	14.0%	1.5%
대한민국	9.6%	1.8%	9.6%	1.8%
대만	10.2%	1.8%	9.9%	1.6%
태국	14.1%	0.7%	14.6%	0.9%
베트남	10.1%	2.9%	11.6%	2.5%

아시아의 2026년 의료 트렌드율은 물가상승률(2.1%)의 약 6배에 달함  
 → 고용주를 위한 효과적인 의료비 관리 전략의 필요성을 명확히 시사

**의료 트렌드율**  
 의료보험 제도 하에서, 피보험자 1인당 청구비용이 전년 대비 증가하는 비율  
 (의료 인플레이션, 치료 믹스 변화, 질환 발생률 변화 등 복합 요인 반영)

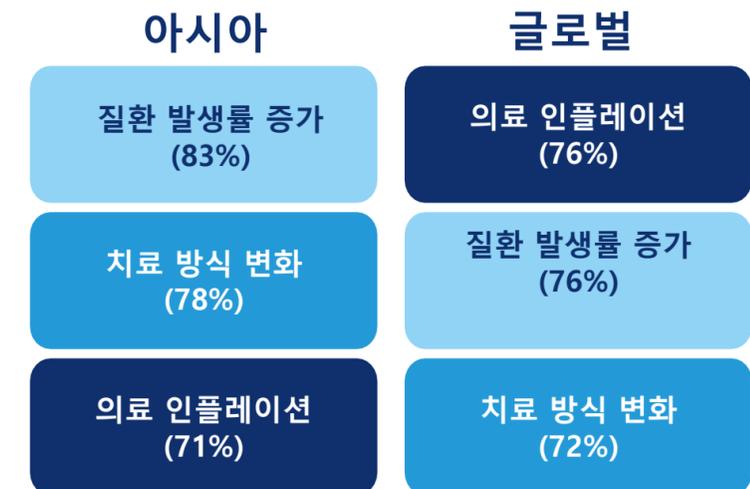
**의료 인플레이션**  
 의료 서비스 및 의료 제품의 비용이 시간 경과에 따라 상승하는 비율

## 아시아 의료 트렌드율 추이(2021~2026)



아시아 보험사의 83%는 2026년 의료 트렌드율의 핵심 요인으로 질환 발생률 증가에 따른 의료 이용 변화를 지목함. 글로벌 대비 아시아에서는 의료 인플레이션보다 질환 발생률 증가를 의료 트렌드율의 주요 동인으로 인식하는 비중이 높음.

## 의료 트렌드율 핵심 동인



"다음 요인이 귀하의 시장에서 2026년 의료 트렌드율 전망에 어느 정도 영향을 미칠 것으로 예상하십니까?"  
 (매우 큼 + 큼 응답 기준, 상위 3개 요인)

아시아에서 높은 청구 발생률은 진료 접근성 확대, 의료 서비스 이용 증가, 수요 확대에 가속하고 있으며, 보험료 상승 압력의 지속적인 확대에 이어짐.

# 암은 전 세계적으로 주요 질환이지만, 아시아에서는 청구 금액과 청구 빈도를 유발하는 질환 구성이 상이

## 청구 금액 기준 주요 질환



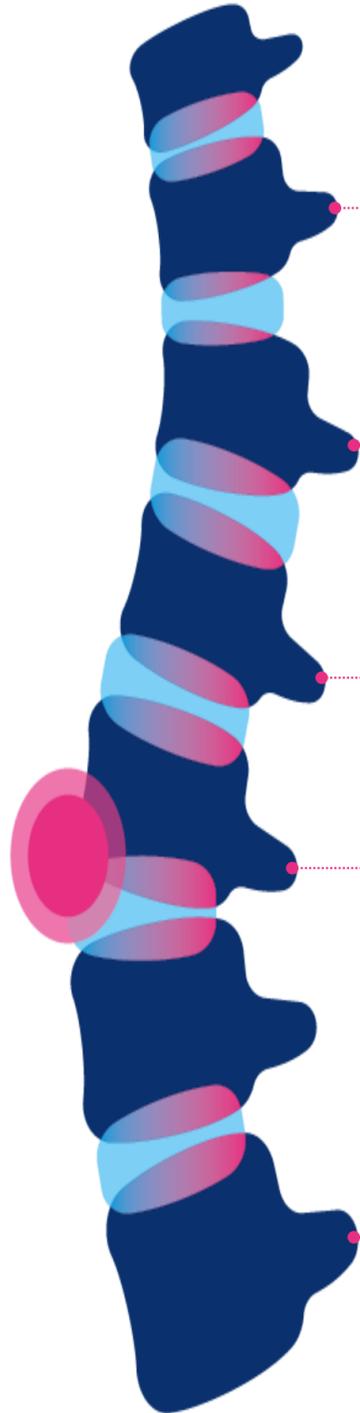
"2024년 청구 금액 기준 주요 질환은 무엇이었습니까? (단체 보험 또는 전체 사업 포트폴리오 기준)"

## 청구 발생 빈도 기준 주요 질환



"2024년 청구 발생 빈도 기준 상위 3대 질환은 무엇이었습니까? (단체보험 또는 전체 사업 포트폴리오 기준)"

# 근골격계 질환(MSK)은 글로벌 기준으로는 청구 금액·빈도 모두 주요 질환이나, 아시아에서는 아직 최상위 청구 금액 질환은 아님



고용주는 다층적 개입으로 근로자를 지원할 수 있음

## 인체공학 및 작업장 안전

- 사무직: 바른 자세를 위한 의자·지지대 제공
- 비사무직: 안전·인력 운반 교육, 리프팅 보조기구, 작업환경 평가
- 움직임 추적을 위한 AI 기반 또는 웨어러블 센서 기술 활용

## 예방 중심 관리

- 근력 및 유연성 강화 프로그램·교육
- 적정 체중 유지
- 규칙적인 신체활동

## 조기 개입

- 조기 평가
- 증상 분류 및 초기 대응(트리아지) 지원

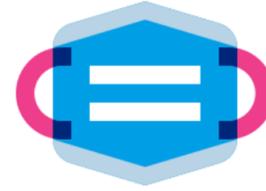
## 치료 및 재활

- 불필요한 수술 위험을 줄이면서 적시에 의료 이용 보장
- 현장·비대면·AI 기반 옵션을 포함한 물리치료 보장 및 순응도 제고
- 전문 통증 관리 및 약물 치료 최적화 보장

## 업무 복귀 지원

- 재손상 위험을 줄이기 위한 단계적 업무 복귀 계획
- 유연근무, 직무 조정 및 합리적 편의 제공
- 관리자 대상 교육

# 호흡기 질환은 아시아에서 청구 금액과 청구 빈도 모두 지속적으로 증가



청구 발생 빈도 1위 질환<sup>1</sup>  
청구 금액 기준 3위 질환<sup>1</sup>

▶ 호흡기 질환



3명 중 1명

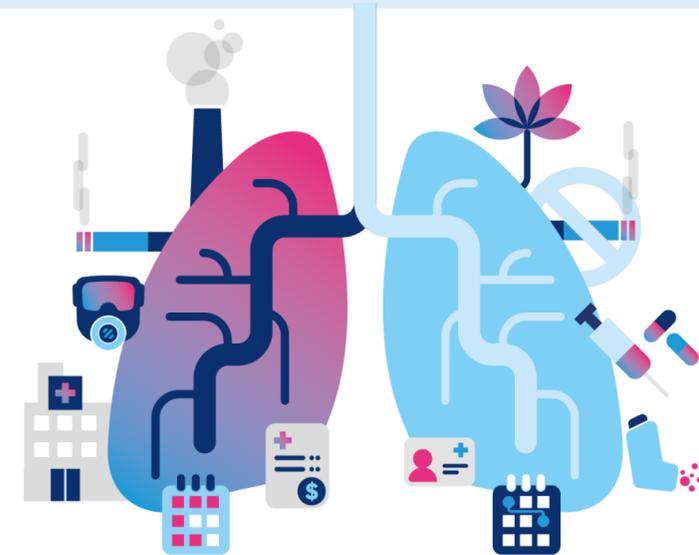
▶ 아시아 근로자 3명 중 1명은 본인 또는 가족이 기후 변화로 인한 천식 등 신체 건강 악화를 경험했다고 응답<sup>2</sup>

# 고용주와 보험사는 포괄적 프로그램으로 근로자 지원에 핵심적인 역할 가능

예방적 건강 검진  
(폐활량 검사 등)

백신 보장 확대  
(독감, 코로나19, 폐렴구균 등  
기타 호흡기 감염성 질환)

약물 및 흡입기에 대한 보장  
및 복약 순응도 지원



증상 추적, 스트레스 관리,  
적정 체중 유지 등 자가관리  
지원

공기청정기·필터 등을 통한  
근무환경 공기질 개선

악화 시기, 감염 시즌,  
대기질 악화일에 대한  
유연근무 및 일정 조정

1. 머서 마쉬 베네피트: 『헬스 트렌드 2026: 아시아』(Mercer Marsh Benefits. Health Trends 2026 Asia)  
2. 머서 마쉬 베네피트: 『헬스 온 디맨드 2025: 아시아』(Mercer Marsh Benefits. Health on Demand 2025 Asia)

# 지속 가능한 베네핏 프로그램을 위한 선제적 리스크 관리의 필요성



## 향후 3년간 고용주가 우려하는 의료비 부담 요인(의료비 적정성)

고령화는 의료비 증가와 베네핏 이용 확대를 동반해 고용주에게 중요한 부담 요인으로 작용함.  
다만, 선제적 건강관리와 예방 중심 접근으로 건강한 노화 촉진과 의료비 통제가 가능함.

### 글로벌

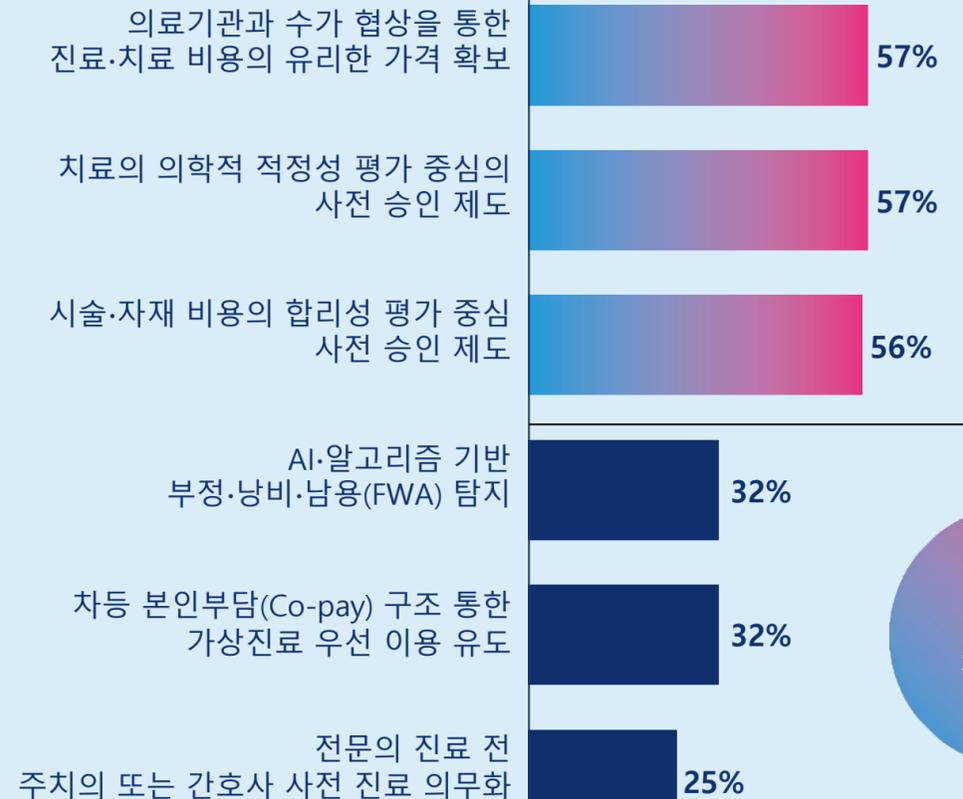


### 아시아



“향후 3년을 기준으로, 의료비 부담을 고려할 때 다음 각 요인에 대해 어느 정도 우려하십니까? (‘매우 우려됨’ + ‘우려됨’ 응답 기준)”

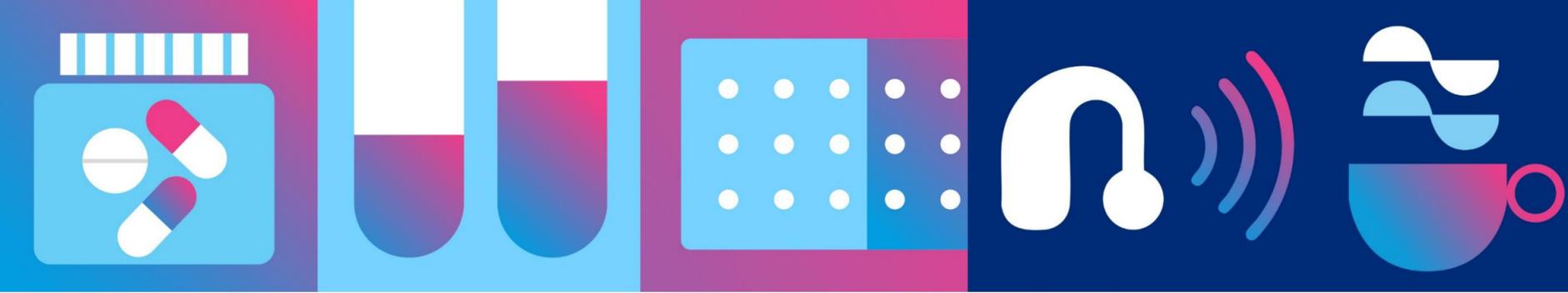
## 고용주 지원 단체 실손보험에 일반적으로 포함된 비용 통제 수단 (상위 3개 및 하위 3개)



대부분의 플랜에서 적용 여지 존재

“비용 통제 수단에 관하여, 귀사의 단체 실손보험 플랜에 일반적으로 포함되어 있는 항목은 무엇입니까?”

# 다양한 니즈에 대한 베네핏 보장은 여전히 제한적



## 아시아는 정신건강·생식건강·건강한 노화 관련 지원 베네핏 제공에서 글로벌 대비 뒤처짐

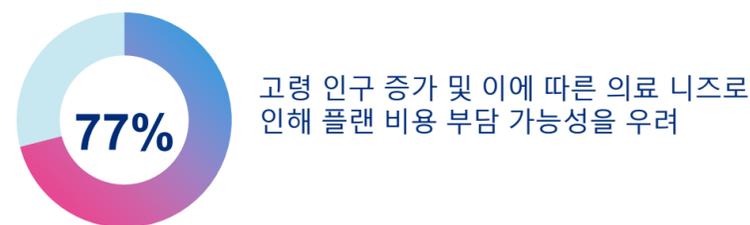
### 정신건강 베네핏

통상적으로 포함되는 항목	글로벌	아시아
심리·정신과 상담(외래) 보장	50%	31%
정신건강 스크리닝(자가 점검 도구 등)	24%	15%
인공지능(AI) 기반 채팅형 비대면 상담(불안, 우울, 관계 문제 관련 / 사람 개입 없음)	19%	17%
물질 사용/중독 치료	15%	4%

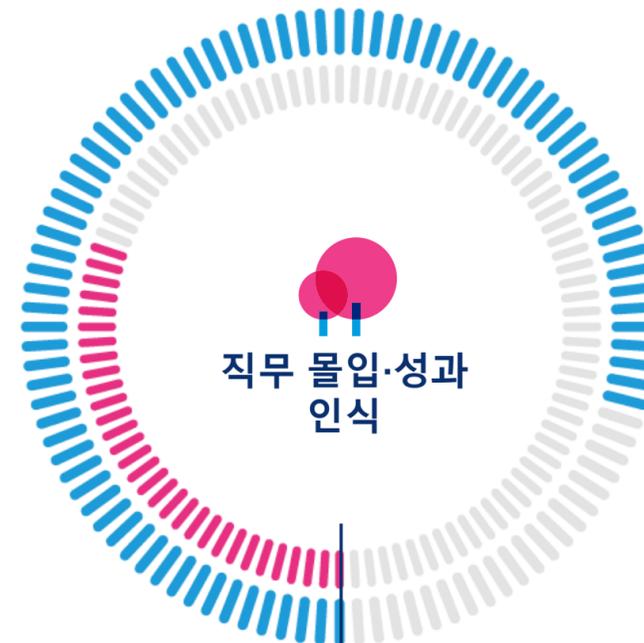
### 생식건강 및 가족형성 베네핏

제공되지 않거나 적용되지 않는 항목 기준	글로벌	아시아
선택적 난자·정자·배아 동결	70%	70%
남성 생식능력 검사	59%	65%
여성 생식·난임 치료(진단·IVF·약물)	55%	51%
피임 접근·보장(임신 예방 포함)	51%	51%
폐경 관리 및 호르몬 대체요법	43%	52%

### 고령화 근로자



## 근로자의 고유한 베네핏 니즈 충족은 기업의 성과와 생산성을 직접적으로 좌우

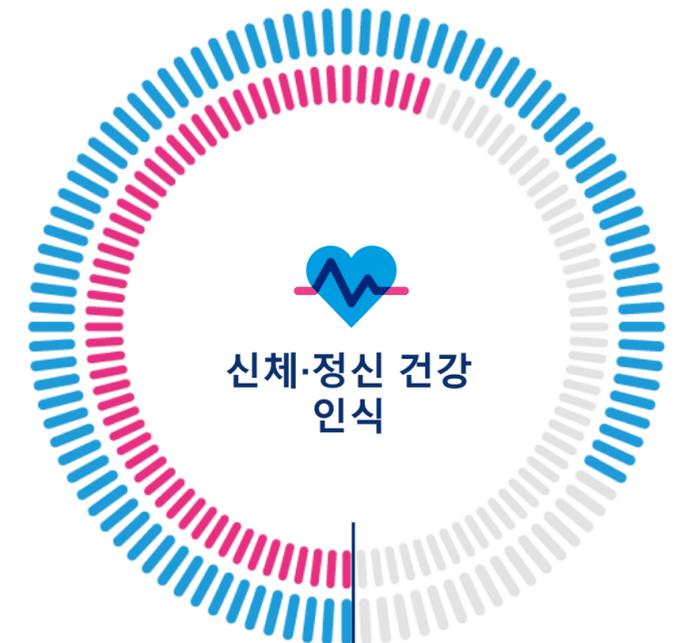


베네핏이 니즈를 충족하는 경우

79%

베네핏이 니즈를 충족하지 못하는 경우

31%



베네핏이 니즈를 충족하는 경우

85%

베네핏이 니즈를 충족하지 못하는 경우

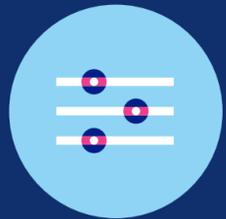
51%

출처: 머서 마쉬 베네핏: 『헬스 트렌드 2026』 (Mercer Marsh Benefits. Health Trends 2026)

출처: 머서 마쉬 베네핏: 『헬스 온 디맨드 2025: 아시아』(Mercer)Marsh Benefits Health on Demand 2025 Asia

# 결론

## 이제는 근로자 건강과 베네피트에 대한 투자 최적화가 그 어느 때보다 중요



### 베네피트 최적화

더 큰 가치를 제공하기 위한 베네피트 구성과 전략 재설계

- 건강, 리스크 보호, 웰빙, 휴가 및 복지 전반에서 개인과 조직 모두의 베네피트 가치 극대화



### 건강 및 의료의 질 개선

고부가가치 진료와 지원을 통한 의료 이용 관리

- 보장 적정성 및 보장 공백 해소 (예: 글로벌 최소 기준 설정)
- 예방 중심 접근 및 질병·장애 관리 강화
- 고부가가치 진료로 유도



### 비용 관리

근로자와 고용주 모두의 의료비 부담 완화

- 패키지 가격 도입
- 불필요한 마찰 비용 제거
- 공공의료와의 연계·조정 강화



### 비용 전가

고용주 대비 근로자 부담 비중 확대

- 자격 요건 제한
- 보험금 및 보험료 분담 구조 조정

### 다음 단계

근로자와 기업에 가장 적합한 해법을 논의하기 위해 **Mercer Marsh Benefits** 전문가와 상담해보시기 바랍니다.

『헬스 트렌드 2026』 보고서 다운로드  
- 상세한 인사이트 제시



#### 주의사항

- 아시아의 2026 의료 트렌드율 전망치 12.5%에는 인도(9.9%)가 포함됨.
- 2021~2024 수치는 사후 자료, 2025~2026은 전망치임.
- 글로벌 평균 수치는 가중치가 적용되지 않은 단순 평균임.
- 본 조사는 2025년 6~7월, 268개 보험사를 대상으로 수행됨.
- 의료 트렌드율은 보험사가 제출한 수치를 기반으로 하되, 각 지역별 로컬 팀이 보험사 자체 사업 포트폴리오 데이터, 시장별 보험사 설문, 경제 전망, 주관적 평가를 종합해 검증함.
- 미국은 본 조사 대상에 포함되지 않음.
- 미국 관련 정보는 Mercer의 『2025 고용주 지원 건강보험 전국 조사(2025 National Survey of Employer-Sponsored Health Plans)』를 참조

## 추가 문의

자세한 내용은 가까운 Mercer Marsh Benefits 지역 사무소로 문의해 주시기 바랍니다.

## Marsh McLennan 그룹의 주요 솔루션

Marsh McLennan 계열사는 기업이 회복탄력적인 인력과 비즈니스를 구축할 수 있도록 다음과 같은 다양한 솔루션을 제공합니다.

- 베네피트 전략, 보험중개, 설계, 재원조달 및 운영
- 건강 및 웰빙(정신건강, 장수·고령화 대응 포함)
- 글로벌 베네피트
- 비즈니스 연속성
- 전사적 리스크 관리(ERM)
- 비즈니스 회복탄력성 및 위기 관리
- 사이버 보안 리스크 관리
- 조직 및 인력 커뮤니케이션
- 유연근무 및 업무 설계
- 직원 경험, 직원 의견 수렴 및 총보상
- 생활임금
- 퇴직

### Mercer Marsh Benefits™ 소개

Mercer Marsh Benefits는 Mercer와 Marsh(모두 Marsh McLennan 계열)의 전문성을 결합하여, 기업이 직원 건강보험 및 베네피트와 관련된 비용, 리스크, 복잡성을 관리할 수 있도록 지원합니다.

Marsh McLennan (NYSE: MMC)은 리스크, 전략, 인재 분야의 글로벌 리더로서 전 세계 130개국 이상에서 고객을 지원하고 있으며, [Marsh, Guy Carpenter, Mercer](#) 및 [Oliver Wyman](#)을 주요 계열사로 두고 있습니다.

연간 매출은 미화 240억 달러 이상, 전 세계 9만 명 이상의 임직원이 근무하고 있습니다. Marsh McLennan은 다양한 관점을 바탕으로 고객이 자신감을 갖고 지속적으로 성장할 수 있도록 지원합니다.

자세한 정보는 [marshmclennan.com](#)을 참고하시고, [LinkedIn](#) 및 [X](#)를 통해 소식을 확인하실 수 있습니다.

### 중요 고지사항

본 문서는 Marsh 또는 Mercer가 해당 국가에서 인허가를 받지 않았거나 라이선스를 보유하지 않은 경우에, Marsh 또는 Mercer가 규제 대상 서비스 또는 상품을 제공하기 위한 어떠한 제안, 청약 권유, 초청의 일부를 구성하지 않습니다. 본 문서는 계약의 근거를 구성하지 않으며, 여기에 기재된 서비스 또는 상품의 제공 가능 여부, 성격, 제공 주체 및 적용 조건은 각 국가별 관련 법령 및 규제 요건에 따라 달라질 수 있습니다. 본 문서는 개별적인 상황에 대한 자문을 제공하기 위한 목적이 아니며, 이에 근거하여 의사결정을 내려서는 안 됩니다. 본 문서에 포함된 정보는 신뢰할 수 있다고 판단되는 출처를 기반으로 하나, 그 정확성이나 완전성에 대하여 어떠한 진술이나 보증도 하지 않습니다. 각 국가에서 Marsh 또는 Mercer가 제공할 수 있는 규제 대상 서비스 또는 상품과 관련된 제한 사항에 대해서는 반드시 현지 Marsh 또는 Mercer 담당자와 상담하시기 바랍니다.