

# MARSH SALDAÑA

**ESTIMADO DE RIESGOS DE SALUD (HRA):**  
PRIMER PASO EN LA TOMA DE DECISIONES  
SOBRE PROGRAMAS DE GESTIÓN DE  
RIESGOS EN LA EMPRESA



Los líderes de las empresas enfrentan grandes retos en relación a los costos y estado de salud de sus empleados y el impacto que esto tiene en los objetivos y resultados de su negocio.

Es por esta razón, que tener una estrategia de gestión de riesgos integral, permite la sostenibilidad y continuidad del negocio y una población de empleados más saludable y productiva.

## ¿QUÉ ES UN ESTIMADO DE RIESGOS DE SALUD (HRA)?



Un estimado de riesgos de salud (HRA) es una evaluación de los riesgos y estado de salud de los empleados, la cual se lleva a cabo mediante una encuesta que se ejecuta generalmente de manera electrónica.



Permite recopilar información demográfica, estilos de vida, determinantes sociales, condiciones de salud, intereses e intención de cambio de los empleados. Se puede complementar con pruebas biométricas para obtener información como Índice de Masa Corporal, Cernimiento de Glucosa, Colesterol y Presión Arterial.

## ¿POR QUÉ LAS EMPRESAS DEBERIAN REALIZAR UN ESTIMADO DE RIESGOS DE SALUD DE LOS EMPLEADOS (HRA)?



Los altos costos de salud y las opciones limitadas de contención de costos, utilizando solo estrategias de negociación sobre coberturas o aportaciones al plan médico, están requiriendo de los empleadores acercamientos más integrales para el manejo del riesgo en salud. Entender los riesgos y necesidades de los empleados, es el primer paso para la toma de decisiones sobre cómo invertir mejor los recursos de salud y cuáles deben ser las estrategias a implementar.

# ¿POR QUÉ UN ESTIMADO DE RIESGOS DE SALUD (HRA) COMO HERRAMIENTA DENTRO UN PROGRAMA DE SALUD EMPRESARIAL?

Tener información apropiada es la base para mejorar la toma de decisiones



La realización de estimados de riesgos de manera regular como parte de una estrategia de salud y bienestar corporativa, permite establecer objetivos y medir el progreso a lo largo del tiempo.



Conocer el estado de salud, riesgos de los empleados y su intención de cambio, permite elaborar estrategias tanto preventivas como de integración de programas específicos para poblaciones con condiciones crónicas y complejas.



Tener una fotografía completa del estado de salud de todos los empleados, que incluya a los sanos hasta aquellos con condiciones de salud, es necesario para gestionar el riesgo de la salud empresarial de manera integral. La utilización del plan médico solo recoge información del estado de salud de los empleados que tienen condiciones crónicas o complejas, pero deja por fuera aquellos que hoy gozan de buena salud pero que están expuestos a riesgos.



# ¿CÓMO PODEMOS APOYARLO EN MARSH SALDAÑA?

El área de Health Management de Marsh Saldaña provee consultoría especializada en el diseño, implementación, recolección y análisis de estimados de riesgos de salud de los empleados como estrategia de un programa de salud empresarial.



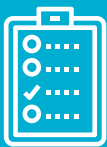
**Diseño del cuestionario** - Con las preguntas para recopilar la información de sus empleados, las cuales toman en consideración las recomendaciones sobre mejores prácticas en manejo de riesgo en salud corporativo y principios de salud pública. Éstas son adaptadas al escenario y visión estratégica de su empresa.



**Implementación** – Montaje del cuestionario en una herramienta electrónica y envío del enlace de la encuesta a ser distribuido a los empleados.



**Recolección**- Para garantizar el cumplimiento con las leyes de privacidad, la recolección de información se lleva a cabo sin identificación de los empleados y solo se genera un reporte de data agregada del grupo.



**Análisis** – Entrega de reporte al empleador con recomendaciones sobre acciones claves.



**“Dashboard”** – Montaje de un “*dashboard*” con los resultados más significativos como herramienta para toma de decisiones y medir indicadores a lo largo del tiempo.

**Para más información, contacte a:** **Bárbara N. Carbonell**  
Health Management Consultant  
[barbara.carbonell@marsh.com](mailto:barbara.carbonell@marsh.com)